

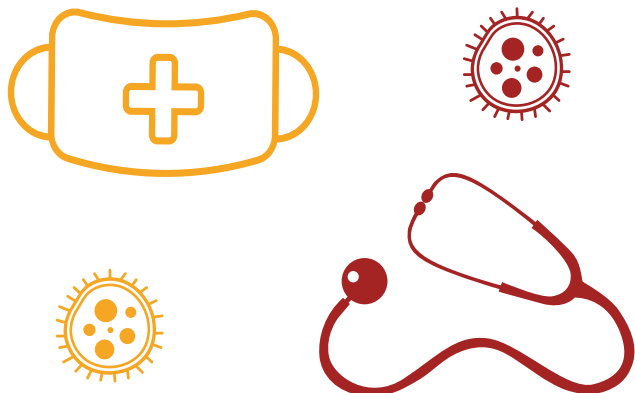


Микоплазменная респираторная инфекция

Микоплазменная респираторная инфекция (респираторный микоплазмоз) – **распространенное** инфекционное заболевание, вызываемое бактериями, протекающее преимущественно с поражением различных отделов респираторного тракта.

В период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями доля микоплазмозов в этиологической структуре может достигать 40%.

Инфекция может поражать людей всех возрастов, но **наиболее подвержены заболеванию** дети, лица с хроническими заболеваниями дыхательной системы, лица старше 65 лет.



Инфекция передается **от больного человека к здоровому** преимущественно **воздушно-капельным путем** при разговоре, кашле, чихании.

Основные симптомы: повышение температуры тела, чувство "ломоты" в теле, заложенность носа, першение и боль в горле, сухой кашель.

Осложнения: острая дыхательная недостаточность, абсцесс легких, фиброз легких, массивный плевральный выпот.

Меры профилактики респираторного микоплазмоза

- Регулярно **мойте руки** с мылом, используйте антисептик,
- **Не трогайте** грязными руками лицо, **особенно** глаза, нос и рот,
- В период подъема острых респираторных инфекций **используйте маски** в общественных местах, **соблюдайте** социальную **дистанцию** 1,5 метра, сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей,
- Откажитесь от контакта с людьми с симптомами ОРВИ,
- Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений,
- При появлении симптомов респираторной инфекции оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью.